

ПАСПОРТ ИННОВАЦИОННОГО ПРОЕКТА/ПРОГРАММЫ

Тема проекта/программы:

«Создание Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» как эффективного механизма формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательного процесса»

1. Актуальность проекта/программы.

Актуальность инновации обусловлена возрождением в Российской Федерации национальной идеи, направленной на улучшение здоровья и патриотизма нации, что находит отражение во многих нормативных документах на российском, региональном и муниципальном уровнях. Здоровье человека и общества во все времена является главным достоянием, основой и смыслом жизнедеятельности. Любое демократическое государство в качестве главной стратегической задачи должно рассматривать заботу о здоровье нации, что отвечает идеям гуманизма и социальной справедливости.

Малоподвижный образ жизни становится нормой существования в сегодняшнем мире и характеризуется минимальной и нерегулярной физической активностью детей и взрослых. Современному человеку требуется совершать всё меньше действий для выполнения повседневных задач, в достаточной мере этому помогает: лифт, автомобиль, телевидение, интернет и компьютерные игры. Ежедневно люди проводят продолжительное время в неподвижности на работе, вечером у телеэкрана и монитора компьютера. Кроме этого, часто отсутствует положительный пример по регулярной физической активности и систематическим занятиям спортом, соблюдению здорового образа жизни для детей со стороны родителей и других окружающих людей.

По результатам статистического анализа за период с 2020г. по 2022г. были выявлены следующие показатели:

- доля воспитанников-участников движения ВФСК «ГТО» от общей численности воспитанников составляет 2%;
- доля воспитанников, успешно выполнивших нормы ВФСК «ГТО» от общей численности воспитанников составляет 0%;
- доля воспитанников, занявших призовые места в конкурсах различного уровня физкультурно-спортивной направленности от общего количества воспитанников составляет 3%;
- доля воспитанников, охваченных образованием по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности от общего количества воспитанников составляет 21%;

- % заболеваемости воспитанников – 15%
- доля работников-участников движения ВФСК «ГТО» от общей численности работников составляет 4%;
- доля работников, прошедших курсы повышения квалификации по формированию навыков ЗОЖ, от общего количества работников Учреждения, составляет 0%;
- индекс здоровья работников – 21%;
- доля родителей воспитанников, принявших участие в мероприятиях физкультурно-оздоровительной направленности -5%.

Таким образом, становится все более очевидным, что существующие подходы к формированию основ здорового образа жизни не в состоянии решить задачу по позитивному изменению показателей здоровья коллектива, детей и родителей. Отсюда возникает необходимость разработки новых подходов и форм привлечения к здоровому образу жизни всех участников образовательного процесса.

Движение поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» будет являться объединяющим звеном нескольких поколений и важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующей дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь коллектива и воспитанников Учреждения. А объединение в общественное движение будет обладать огромным воспитательным потенциалом и станет одним из механизмов формирования таких основ личности, как гражданственность и патриотизм.

Проект призван решить ряд ключевых проблем, среди которых:

- повышение уровня заболеваемости работников и снижение их индекса здоровья;
- повышение процента заболеваемости воспитанников;
- неустойчивая динамика охвата воспитанников дополнительным образованием физкультурно-спортивной направленности (в основном преобладает социально-гуманитарная направленность);
- неустойчивая динамика результативности участия воспитанников в конкурсах физкультурно-спортивной направленности;
- низкий показатель участия работников и воспитанников Учреждения в движении «ГТО»;
- низкий показатель участия родителей воспитанников в спортивных мероприятиях Учреждения.

Основой нашего проекта являются следующие нормативные документы:

- «Закон об образовании в Российской Федерации»;

- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования»;
- Государственная программа Самарской области «Развитие образования и повышение эффективности реализации молодежной политики в Самарской области» на 2015-2024 годы;
- Национальный проект «Образование»;
- Национальный проект «Демография»;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка»;
- Федеральный проект «Поддержка семей, имеющих детей»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования;
- Региональная программа «Укрепление общественного здоровья населения Самарской области" на 2020 - 2024 годы»;
- Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в городском округе Тольятти на 2021-2024 годы».

2. Основная идея проекта/программы

Создание Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» как эффективного механизма формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательного процесса.

3. Сфера проектирования

Разработка эффективного механизма для формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательного процесса посредством создания Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».

4. Аудитория проекта/программы

Дети дошкольного возраста, родители (законные представители) детей дошкольного возраста, работники дошкольной образовательной организации.

5. Цели и задачи

Цель. Формирование навыков здорового образа жизни у участников образовательного процесса дошкольного образовательного учреждения посредством создания Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».

Задачи:

1. Разработать локальные акты и распорядительную документацию для реализации проекта.
2. Обеспечить материально-технические условия реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».
3. Обеспечить методическое сопровождение работников Учреждения и родителей воспитанников по вопросам ЗОЖ и формирования навыков ЗОЖ у детей дошкольного возраста.
4. Организовать взаимодействие заинтересованных сторон и социальных партнеров по реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».

6. Формы реализации

- Организация проектной деятельности с детьми дошкольного возраста с участием родителей и социальных партнеров (проекты «Что нам нужно для здоровья?», «Дерево движений», «Семь шагов к здоровью» и др.).
- Проведение физкультурных праздников и развлечений с участием педагогов, воспитанников, их родителей, социальных партнеров (физкультурный праздник «Путешествие на планету здоровья», «Мы растем здоровыми», «Здоровье – это здорово!» и др.).
- Проведение массовых спортивных мероприятий на базе МБУ детского сада №116 «Солнечный» с участием педагогов, воспитанников, их родителей, социальных партнеров (городские соревнования по спортивному ориентированию «Солнечный ориентир», «Семейные старты», сдача нормативов ВСК ГТО и др.).
- Участие работников, воспитанников и их родителей в спортивных соревнованиях («Веселые старты», «Российский азимут», «Мама, папа, я – спортивная семья» и др.).
- Участие работников, воспитанников и их родителей в Акциях и конкурсах на тему здорового образа жизни («День здоровья», «Единый день ГТО», «День физкультурника», «Здоровым быть круто!» и др.).
- Организация коллективных курсов повышения квалификации для работников Учреждения по вопросам ЗОЖ.
- Проведение консультаций и мастер-классов для работников Учреждения.
- Проведение консультаций и мастер-классов для родителей воспитанников.

7. Участники проекта/программы

Руководитель проекта/программы - заведующий МБУ детского сада №116 «Солнечный», Ладыка Е.Г.

Координатор проекта/программы - заместитель заведующего по ВМР МБУ детского сада №116 «Солнечный», Вахтерова М.Б.

Исполнители проекта/программы - педагогический коллектив МБУ детского сада №116 «Солнечный» г.о. Тольятти, дети в возрасте от 5 до 7 лет, их родители.

Соисполнители проекта/программы - социальные партнеры МБУ детского сада №116 «Солнечный».

Консультанты проекта/программы –Сергеева О.А., директор МКОУ ДПО РЦ, к.пед.н., руководитель Проектного офиса департамента образования администрации городского округа Тольятти

8.Содержание проекта/программы

Содержание деятельности	База реализации	Исполнители	Формы представления результата
1.Создание организационно-правовых условий для формирования навыков здорового образа жизни у воспитанников и работников посредством создания и реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» (январь 2023г.-август 2024г.)			
<p>-Создание рабочей группы по разработке и реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».</p> <p>-Разработка «дорожной карты» деятельности и мероприятий Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».</p> <p>-Разработка «Положения о Движении поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».</p> <p>-Внесение изменений в Корпоративную программу по укреплению здоровья сотрудников.</p>	<p>МБУ детский сад №116 «Солнечный» г.о.Тольятти</p>	<p>Заведующий МБУ детского сада №116</p> <p>Заместители заведующего по ВМР</p> <p>Старший воспитатель</p>	<p>-Создана рабочая группа Разработана «Дорожная карта» деятельности Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»</p> <p>-Разработано и утверждено «Положение о Движении поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».</p> <p>-Разработана и утверждена дополнительная общеразвивающая программа «Движение к здоровью» по формированию навыков ЗОЖ у воспитанников 5-7 лет.</p> <p>-Внесены изменения в «Положение о распределении стимулирующей части ФОТ работников»</p>

<p>-Разработка дополнительной общеразвивающей программы «Движение к здоровью» по формированию навыков ЗОЖ у воспитанников 5-7 лет.</p> <p>-Формирование банка диагностических методик по оценке эффективности деятельности Движения поколений.</p> <p>-Создание информационного раздела на официальном сайте Учреждения «Движение поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»».</p> <p>-Внесение изменений в «Положение о распределении стимулирующей части ФОТ работников» с целью мотивирования работников на ведение здорового образа жизни</p>			
<p>2.Обеспечение материально-технических условий создания и реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» (май 2023 г.- август 2025г.)</p>			
<p>-Ремонт и оснащение спортивной площадки МБУ детского сада №116 «Солнечный» для подготовки и сдачи норм ГТО как воспитанниками, так и сотрудниками.</p> <p>-Оснащение спортивного зала оборудованием, необходимым для подготовки и сдачи норм ГТО.</p> <p>-Оборудование в Учреждении тренажерного зала для</p>	<p>МБУ детский сад №116 «Солнечный» г.о.Тольятти</p>	<p>Заведующий МБУ детского сада №116</p> <p>Заместители заведующего по ВМР</p> <p>Заместитель заведующего по АХР</p> <p>Главный бухгалтер</p> <p>Старший воспитатель</p>	<p>-Отремонтирована и оснащена спортивная площадка для подготовки и сдачи норм ГТО как воспитанниками, так и сотрудниками.</p> <p>-Оснащен спортивный зал оборудованием, необходимым для подготовки и сдачи норм ГТО.</p> <p>-Оборудован тренажерный зал для работников Учреждения и родителей воспитанников .</p>

<p>работников Учреждения и родителей воспитанников .</p> <p>-Оснащение спортивного зала техническими средствами для организации онлайн тренировок и спортивных мероприятий</p>			<p>-Оснащен спортивный зал техническими средствами для организации онлайн тренировок и спортивных мероприятий</p>
<p>3.Обеспечение методического сопровождения работников по вопросам ведения ЗОЖ работниками и формирования навыков ЗОЖ у воспитанников (сентябрь 2023 г. - декабрь 2025г.)</p>			
<p>-Обеспечение реализации мероприятий Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».</p> <p>-Обучение работников Учреждения на коллективных КПК по вопросам ведения ЗОЖ.</p> <p>-Реализация дополнительной общеразвивающей программы «Движение к здоровью» по формированию навыков ЗОЖ у воспитанников 5-7 лет.</p> <p>-Разработка методических рекомендаций «От ГТО к здоровому будущему нации».</p> <p>-Консультативное сопровождение деятельности педагогов и родителей по вопросам формирования навыков ЗОЖ у воспитанников.</p> <p>-Обеспечение подготовки и участия воспитанников, родителей воспитанников и работников в</p>	<p>МБУ детский сад №116 «Солнечный г.о.Тольятти, организации дополнительного профессионального образования, спортивные организации</p>	<p>Заведующий МБУ детского сада №116</p> <p>Заместители заведующего по ВМР</p> <p>Старший воспитатель</p>	<p>-Обучение работников Учреждения на КПК по теме: «Формирование и пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ)»</p> <p>-Организация консультативного сопровождения деятельности педагогов по вопросам формирования навыков ЗОЖ у воспитанников.</p> <p>-Консультации на тему (в том числе в онлайн формате): «Как защитить здоровье детей зимой»; «Семь шагов к здоровью»; «ГТО-путь к здоровью»; «Укрепляем здоровье детей».</p> <p>-Организация консультативного сопровождения деятельности родителей по вопросам формирования у детей навыков ЗОЖ. Консультации на тему (в том числе в онлайн формате): «Растим здорового ребенка»; «Влияние факторов окружающей среды на здоровье дошкольников»;</p>

<p>Спартакиадах, Фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности на различных уровнях.</p> <p>-Тиражирование опыта работы по вопросам ведения ЗОЖ работниками и формирования навыков ЗОЖ у воспитанников.</p>		<p>«Здоровый образ жизни в семье»; «Спорт – это здоровый образ жизни»</p> <p>-Обеспечение подготовки и участия воспитанников в физкультурно-спортивных мероприятиях в рамках реализации Движения поколений: сдача норм ВФСК «ГТО»; спортивные соревнования «Веселые старты»; спортивные соревнования «Семейные старты»; городские соревнования по спортивному ориентированию «Солнечный ориентир»; соревнования «Российский азимут»</p> <p>-Активизация родителей воспитанников для подготовки и участия, в том числе совместного, воспитанников в физкультурно-спортивных мероприятиях в рамках реализации Движения поколений: сдача норм ВФСК «ГТО»; спортивные соревнования «Семейные старты»; городские соревнования по спортивному ориентированию «Солнечный ориентир»; соревнования «Российский азимут»</p> <p>-Обеспечение участия работников в физкультурно-спортивных мероприятиях в рамках реализации Движения поколений: сдача норм ВФСК «ГТО»; «Спартакиада коллективов образовательных учреждений»;</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

			спортивные соревнования «Семейные старты»; соревнования «Российский азимут»; -Трансляция опыта реализации управленческого на Всероссийском конкурсе «Управленческий ресурс».
4. Организация взаимодействия с социальными партнерами (сентябрь 2023 г. -декабрь 2025г.)			
-Заключение договоров о сотрудничестве с социальными партнерами. - Разработка и реализация планов взаимодействия с социальными партнерами. -Организация участия родительской общественности в Движении поколений посредством участия в общественных и конкурсных мероприятиях.	МБУ детский сад №116 «Солнечный» г.о.Тольятти, спортивные организации	Заведующий МБУ детского сада №116 Заместители заведующего по ВМР Старший воспитатель	-Заключены договора о сотрудничестве с социальными партнерами. - Разработаны и реализуются мероприятия в рамках планов взаимодействия с социальными партнерами. -Активное участие родительской общественности в конкурсных мероприятиях в рамках Движении поколений

9.Способы экспертизы

Экспертиза эффективности реализации проекта осуществляется через:

- мониторинга статистических данных по показателям проекта;
- сравнительного анализа результатов мониторинга с данными начальных и промежуточных и итоговых результатов по проекту.

Показатели проекта и их значения по годам.

Показатель	Базовое значение Январь 2023	Период, год		
		Декабрь 2023	Декабрь 2024	Декабрь 2025
Доля воспитанников 5-7 лет, вовлеченных в деятельность Движения, от общего количества	0%	25%	30%	50%

воспитанников 5-7 лет				
Доля воспитанников-участников движения ВФСК «ГТО» от общей численности воспитанников	2%	10%	15%	20%
Доля воспитанников, успешно выполнивших нормы ВФСК «ГТО» от общей численности воспитанников	0%	2%	4%	6%
Доля воспитанников, занявших призовые места в конкурсах различного уровня физкультурно-спортивной направленности от общего количества воспитанников	3%	8%	12%	15%
Доля воспитанников, охваченных образованием по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности от общего количества воспитанников	21%	25%	29%	35%
% заболеваемости воспитанников	15%	13%	11%	9%
Доля работников, вовлеченных в деятельность Движения, от общего количества работников Учреждения	0%	20%	30%	40%
Доля работников-участников движения ВФСК «ГТО» от общей численности работников	4%	7%	10%	15%
Доля работников, прошедших курсы повышения квалификации по формированию навыков ЗОЖ, от общего количества работников Учреждения	0%	10%	20%	30%
Индекс здоровья работников	21%	28%	35%	40%
Доля родителей воспитанников, принявших участие в мероприятиях Движения от	5%	8%	15%	20%

общего количества родителей воспитанников				
Количество спортивного инвентаря, приобретенного для спортивных и тренажерных залов	2	4	6	8

Критериями оценки продуктов и результатов проекта являются:

- повышение показателей диагностического мониторинга по данному направлению;
- положительные экспертные оценки методических разработок рецензентами;
- положительные и конструктивные отзывы участников образовательного процесса;
- практическая значимость предлагаемого механизма;
- увеличение активности всех участников образовательного процесса (в том числе сотрудников учреждения и родителей воспитанников), их готовность к взаимодействию в данной области работы.

10.Предполагаемые изменения в системе образования Самарской области

В соответствии с целями и задачами, поставленными на государственном уровне, реализация инновационного проекта «Движение поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»» позволит увеличить долю граждан, ведущих здоровый образ жизни, посредством внедрения в массовую практику эффективного механизма мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни и вовлечения в мероприятия по укреплению здоровья, а так же обеспечить распространение передовой практики на уровне региона.

11.Предполагаемая продолжительность проекта/программы и его/её основные этапы

Предполагаемая продолжительность: 3 года (2023 г.-2025 г.).

Основные этапы:

1. Поисково-исследовательский этап (январь 2023 г. - май 2023 г.), направлен на изучение состояния проблемы, определение путей и средств ее преодоления, сбор материалов для анализа опыта в выбранной области, определения новизны в содержании предполагаемой работы, подбор инновационных технологий, методов и приемов.

2. Организационный этап (июнь 2023 г.- декабрь 2023 г.), связан с созданием условий для реализации проекта: разработка и формирование необходимой, в том числе нормативной документации, создание инициативной группы реализации проекта, подготовка и обучение персонала, разработка методических материалов, планирование и разработка содержания работы, подбор основных методов и форм работы, выбор методов проверки эффективности, создание необходимых материально-технических условий.
3. Практический этап реализации проекта (январь 2024 г. - май 2025 г.) направлен на внедрение и апробацию инновационных разработок, их содержательной части, внесение изменений в планирование (по необходимости), проведение экспертной диагностики и мониторинга, сбор данных по эффективности, разработка методических рекомендаций по вопросам участия в движении ГТО, ведения ЗОЖ, формирования навыков ЗОЖ у детей
- 4.Обобщающий этап (июнь 2025 г. - сентябрь 2025 г.) направлен на анализ и обобщение работы, корректировку содержания, рецензирование методических рекомендаций по вопросам участия в движении ГТО, ведения ЗОЖ, формирования навыков ЗОЖ у детей.
5. Этап распространения опыта работы (октябрь-декабрь 2025 г.): тиражирование опыта работы направлению в СМИ, периодических изданиях, на конференциях и семинарах различного уровня.

12.Оценка продуктов и результатов проекта/программы

Итоговыми продуктами проекта являются:

- дополнительная общеразвивающая программа «Движение к здоровью» по формированию навыков ЗОЖ у воспитанников 5-7 лет;
- банк диагностических методик по оценке эффективности деятельности Движения поколений;
- методические рекомендации «От «ГТО к здоровому будущему нации»» (по вопросам участия в движении ГТО, ведения ЗОЖ, формирования навыков ЗОЖ у детей).

13.Необходимая ресурсная база для реализации проекта/программы

Материальные ресурсы.

Материально-техническое обеспечение реализации проекта достигается путем эффективного использования имеющегося в Учреждении оборудования и приобретения дополнительного спортивного оборудования, комплексов для физического развития детей и взрослых. Материально-технические ресурсы позволяют в системе проводить двигательную

деятельность, организовывать пропаганду здорового образа жизни, эффективно проводить все мероприятия проекта. Имеются в наличии спортивные и тренажерный залы, закрытый плавательный бассейн. Также в Учреждении имеются спортивные площадки, но для эффективной реализации мероприятий проекта спортивным площадкам необходимо дооснащение специальным покрытием и спортивным оборудованием. Детские прогулочные участки оснащены спортивно-игровыми конструкциями для различных видов двигательной активности детей: метания, подлезания, равновесия.

Финансовые ресурсы.

Финансирование проекта осуществляется за счет внебюджетных источников финансирования:

- внебюджетные средства, получаемые от оказания платных образовательных и иных услуг населению;
- благотворительность – поступление от юридических и физических лиц.

Кадровые ресурсы.

Реализация проекта обеспечивается руководящими и педагогическими работниками детского сада.

Характеристика кадрового состава

Численность и распределение кадрового состава по уровню образования

Наименование должности	Всего работников в	Образование			
		высшее проф.	из них педаг.	среднее проф.	из них педаг.
1	2	3	4	5	6
Численность педагогических работников	47	23	21	23	20
из них: воспитатели	37	15	13	22	19
старшие воспитатели	1	1	1	0	0
музыкальные работники	3	2	2	1	1
инструкторы по физической культуре	2	1	1	1	1
учителя-логопеды	4	4	4	0	0

педагоги-психологи	5	5	5	0	0
--------------------	---	---	---	---	---

Квалификационный уровень педагогических работников

Квалификационная категория	Количество (чел.)
высшая категория	12
первая категория	16
соответствие занимаемой должности	10
не аттестованы	9

Имеющиеся учебно-методические разработки МБУ детского сада №116 «Солнечный», обеспечивающие проект/программу.

- Ладыка Е.Г., Малышева И.В. Солнце и месяц. Игровое пособие.-Тольятти, 2022;
- Петренко И.В. Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа туристско-краеведческой направленности «Солнечный ориентир» для детей дошкольного возраста (6-7 лет), Тольятти, 2021;
- Лыкасова С.Н. Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Академия спорта» для детей дошкольного возраста (5-6 лет).- Тольятти, 2021;
- Ладыка Е.Г., Вахтерова М.Б. Тематические недели для дошколят в ДОУ. (из опыта работы МДОУ №116 «Солнечный» г.о.Тольятти). -Тольятти, 2017.
- Ладыка Е.Г. Программа по профилактике, коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата у детей дошкольного возраста (программно-методический комплекс).-Тольятти, 2015;
- Ладыка Е.Г., Рыбалкина С.В. Играя, учимся плавать (из опыта работы МДОУ №116 «Солнечный» г.о. Тольятти). Учебно-методический комплекс занятий по обучению плаванию детей младшего дошкольного возраста.- Тольятти, 2011;
- Ялтанова Т.М. Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Ритмический калейдоскоп» для детей дошкольного возраста (4-5 лет).- Тольятти, 2021.

Планируемые к разработке учебно-методические ресурсы в рамках реализации проекта.

- Дополнительная общеразвивающая программа «Движение к здоровью» по формированию навыков ЗОЖ у воспитанников 5-7 лет.
- Банк диагностических методик по оценке эффективности деятельности Движения поколений.
- Методические рекомендации «От ГТО к здоровому будущему нации» (по вопросам участия в движении ГТО, ведения ЗОЖ, формирования навыков ЗОЖ у детей).